

WOCHEN-PUTZPLAN

täglich 15 Minuten Grundordnung in der gesamten Wohnung bzw. im gesamten Haus plus

MO

_____ *

saugen

Boden wischen

BAD

DI

Waschbecken säubern

Toiletten säubern

Staub / Oberflächen wischen

saugen

Boden wischen

Handtücher wechseln

Dusche säubern

Spiegel putzen

SCHLAFZIMMER

MI

Staub / Oberflächen wischen

saugen

Boden wischen

Bettwäsche wechseln

Spiegel putzen

WOHNZIMMER

DO

saugen

Boden wischen

Staub / Oberflächen wischen

TV-Bildschirm putzen

KÜCHE

FR

Kühlschrank auswischen

saugen

Boden wischen

Staub / Oberflächen wischen

Herd gründlich säubern

Vorräte checken

ORGA & WÄSCHE

SA

Briefablage

Wäsche waschen

Wasche trocknen

Essensplan schreiben

einkaufen

*Zusatzräume wie Kinderzimmer, Arbeitszimmer, Flure usw. ODER Aufholtag